

***Une petite note d'histoire :***

***La vallée des Chapieux*** est un carrefour entre Beaufortain, massif du Mont Blanc et Tarentaise, entre France et Italie : une position stratégique au cœur des Alpes du Nord. Après 1860, date du rattachement de la Savoie à la France, le dispositif militaire se renforce dans les Alpes en prévention d'une éventuelle invasion italienne. Les fortifications de Séloge et les baraquements des Chapieux confirment la position stratégique du village des Chapieux.

L'avalanche de mai 1999 aux Chapieux a emporté les derniers vestiges de cette activité, puisque tous les bâtiments militaires du hameau ont été détruits.

Mais les cols d'altitude n'ont pas seulement intéressé les militaires.

Ils ont toujours constitué des voies de passage pour des échanges de marchandises entre les vallées adjacentes.

***Le Col de la Seigne*** fut longtemps un lieu de passage pour les contrebandiers, cristalliers et colporteurs. Ils échangeaient toutes sortes de produits, du tabac à l'alcool, du sel aux soieries, des dentelles et même du bétail. Les douaniers au service de la Gabelle sarde, veillaient au sommet du col et arrêtaient bon nombre d'entre eux.

***La Ville des Glaciers*** : la légende raconte que S<sup>t</sup> Jacques d'Assyrie arriva en Tarentaise par cette vallée et fit ériger une première petite chapelle vers l'an 420. Au XVIII<sup>ème</sup> siècle cette chapelle est dédiée à Notre Dame de l'Assomption et possède des fonds baptismaux et un cimetière.

Cette chapelle fut détruite par les révolutionnaires entre 1793 et 1794. Il fallut attendre 1857 pour qu'elle soit reconstruite.

Jadis, une source réputée bénéfique pour la santé jaillissait à proximité. Elle était appelée « eau forte des glaciers » en raison de son goût amer.

**Randonnée pique-nique ACCB août 2017 :**  
**Parking ville des glaciers → Col de la Seigne → refuge des Mottets**  
**Parking ville des glaciers → refuge des Mottets**

Altitudes

**Parking ville des glaciers** 1789m – **refuge des Mottets**: 1870m – **Col de la Seigne**: 2516m  
Dénivelé 727m



2h30 minimum du parking jusqu'au col de la Seigne  
0h45 à 1h du parking jusqu'au refuge des Mottets (groupe 2)  
1h00 à 1h30 retour du col de la Seyne jusqu'au refuge des Mottets

**Parcours accessible à tous jusqu'au refuge des Mottets.**  
**Parcours pour les marcheurs jusqu'au Col de la Seigne. Pique-nique partagé tous ensemble sur les bords du refuge des Mottets**

### Descriptif

Un itinéraire qui fait partie du TMB (Tour du Mont Blanc) et permet de découvrir un très beau panorama sur l'Aiguille des Glaciers, le massif du Mont Blanc et le refuge Robert Blanc. Randonnée à la frontière italienne sur l'itinéraire du Tour du Mont-Blanc.

Au col de la Seigne, vue panoramique sur les alpes italiennes.

Pique-nique partagé aux abords du refuge des Mottets face à l'aiguille des glaciers.

### Détail du parcours

Des cimes blanches, descendre à Bourg Saint Maurice.

Au rond point de la coopérative laitière, prendre direction « Chapieux-Cornet de Roselend ». Poursuivre la route en direction des Chapieux. Après 14km environ, bifurquer à droite en direction « Chapieux ».

Traverser le hameau et prendre la route étroite qui monte en direction de la « Ville des Glaciers ». Se garer sur le parking à la sortie du hameau (toilettes).



**La circulation sur la route entre les Chapieux et la Ville des glaciers est réglementée et interdite aux voitures après 8h30 le matin.** Seule une navette bus permet d'aller à la ville des Glaciers. Le groupe 2 devra donc emprunter la navette qui va des Chapieux jusqu'à la ville des Glaciers( 3€50 environ aller/retour- fréquence régulière)

### Itinéraire de la randonnée.

#### → Groupe 1:

Départ de l'alpage de la ville des Glaciers, par le chemin qui se trouve derrière la chapelle et qui descend vers le torrent des Glaciers. Traverser le torrent et prendre la piste à gauche en direction du chalet refuge des Mottets. Après les ruines, laisser le sentier du refuge et bifurquer sur la droite pour emprunter le sentier du col de la Seigne.

Au bout de 2h30 de marche au milieu des alpages, la pente s'adoucit, la vue commence à se faire plus large et le sentier traverse quelques ruisseaux.

Le chemin monte ensuite droit vers le col que vous atteindrez au bout de 200mètres.

Au col, vous aurez un pied en France, l'autre en Italie, belle vue sur la vallée du Val Veny et au loin le Mont Rose, le Cervin, le Mont Tondu.... Vous retrouverez ces sommets sur une **table d'orientation**.

Retour par le même chemin 1h30min

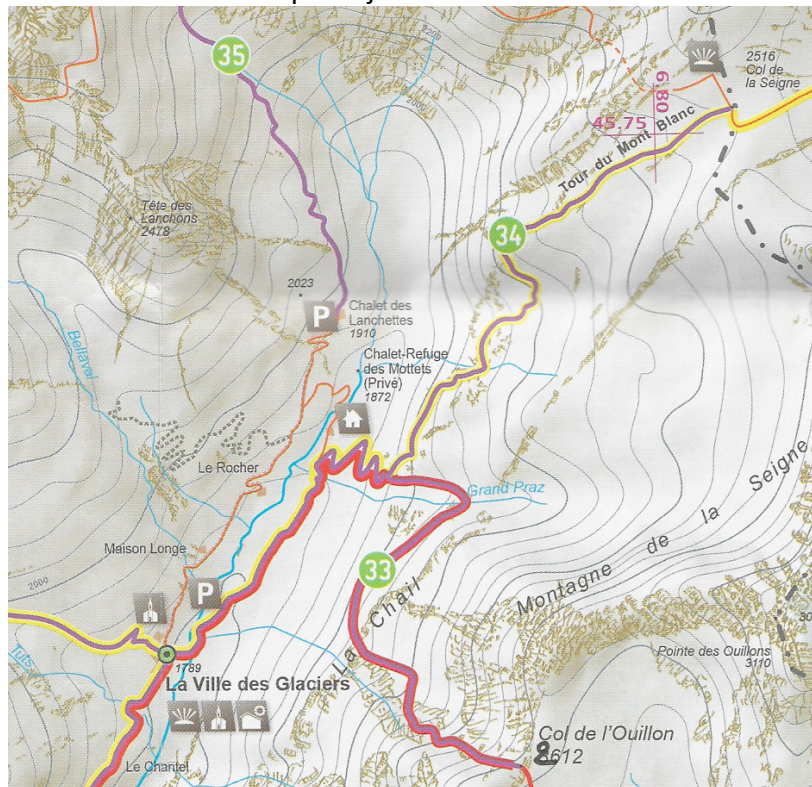
#### → Groupe 2:

A la ville des Glaciers, prendre le chemin qui descend vers le torrent des Glaciers, en direction du chalet refuge des Mottets. Pique-nique aux abords du refuge avec le panorama sur l'aiguille des Glaciers en face.

Temps de marche 30 à 45 mn

Une variante pour ceux qui ne souhaitent pas du tout marcher : descendre de la navette non pas à l'arrêt Ville des Glaciers mais à l'arrêt suivant : Parking des Mottets. Il reste 10min de marche jusqu'au refuge.

→ Voir itinéraire de la randonnée en pièce jointe.



Quelques photos de la randonnée :



L'aiguille des Glaciers



A proximité du refuge des Mottets

### Conseils de sécurité

- Equipement adapté : **bonnes chaussures, vêtements adaptés (nous sommes en altitude, risque de vent et de froid), vêtement chaud/ coupe-vent, bâtons chapeau, crème solaire.**
- Bien suivre le balisage
- Renoncer à atteindre le but si le temps ou vos capacités ne le permettent pas. Cela s'appelle la **prudence**.
- Pendant l'effort, s'alimenter et boire régulièrement. **Prendre une gourde (min 0,5 l/ personne)**
- Une marche des cimes blanches jusqu'au Fort peut être une bonne préparation.
- **L'ACCB vous rappelle qu'il vous appartient de vérifier auprès de votre assureur que votre contrat vous couvre en cas de besoin d'assistance**



